

Les émotions sont t'elles universelles ?

Quelles émotions partageons-nous avec le reste de l'humanité ?

Si les émotions sont multiples et variées, dispartes les chercheurs sont d'accord sur l'identification de six émotions principales dites « émotions de base » dont une des caractéristiques principales est bien leur universalité.

Sur n'importe où sur le globe, nous ressentons tous :

De la colère, de la joie, de la peur, de la tristesse, du dégoût, de la surprise.

Malgré ce qui nous sépare ; différences culturelles, sociales, linguistiques, ou sociales. Nous ressentons les mêmes émotions principales et nous sommes tous capables de les identifier ceci grâce à des signaux émotionnels identiques.

Nous sommes à des degrés divers tous et toutes capables de reconnaître les différentes expressions du visage correspondant aux émotions de base.

Une question se pose : pourquoi les émotions sont t'elles universelles ? Cela fait t'il partie de notre patrimoine génétique ou est-ce un acquis culturel ?

Si les émotions sont universelles ce n'est pas pour rien ! Si chaque individu de l'espèce humaine est capable de reconnaître et identifier une émotion chez autrui qui ne partage ni sa culture, ni sa langue, malgré tout il pourra transmettre des informations capitales que se soit sur l'environnement, l'interaction amicale ou agressive, le danger immédiat. Notre expression faciale indiquera s'il y a un danger et l'individu adaptera son comportement.

Les émotions universelles : inné ou acquis ?

Selon que nous croyons à la théorie évolutionniste (développée par Charles Darwin), les humains auraient transmis à leurs descendants ces expressions faciales parce qu'elles ont une fonction sociale indispensables à la survie de l'espèce.

Un exemple que les primates utilisent : montrer les dents (souvent acérées et longues !) indiquent à l'individu qu'il serait sage de ne pas continuer la provocation.

Un autre courant lui, considère que les expressions émotionnelles sont le fruit de conditions d'éducation similaires. Les sociétés humaines proposent toutes un cadre d'éducation propice au développement reposant sur des fondamentaux invariables. C'est bien pour cela que nous retrouvons – les émotions et leur expression -identiques aux quatre coins du globe !

De tout cela, qu'avons-nous retenu ?

Six émotions principales : la joie, la tristesse, la colère, la peur, le dégoût, la surprise. Ces émotions de base sont universelles dans le ressenti, mais également dans leur expression. Nous savons reconnaître les mimiques faciales correspondant à chaque de ces émotions, quel que soit notre culture.

Leur universalité ne doit rien au hasard. Elle nous permet de transmettre (même si nous n'avons rien en commun, ni la langue ni la culture) des informations précieuses sur l'environnement. Nous saurons adapter et ajuster notre comportement.

Alors patrimoine génétique ou acquisition par l'éducation ? Le sujet reste ouvert.